

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA EN LA PRACTICA DEPORTIVA	
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 40	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EQUILIBRIO Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y RECEPCIONES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. CALENTAMIENTO GENERAL		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA Y LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA 2. TRABAJO DE CIRCUITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA, CARRERA CONTINUA, FLEXIONES, ABDOMINALES Y DEFENSA	
18. CENTRAL	3. MANEJO DE BALÓN 4. PASES		25 25	3. TRABAJO DE FUNDAMENTOS COMBINADOS, MANEJO DE BALÓN Y CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN POR TODO EL CAMPO DE JUEGO ENTRE OBSTÁCULOS, DRIBLING, PASES, LANZAMIENTOS 4. PASAR Y OCUPAR UN LUGAR AL LADO CONTRARIO, SE UBICAN TRES JUGADORES SOBRE LA LINEA LATERAL Y UNO MAS CON BALÓN EN LA LINEA FINAL, EL QUE TIENE BALÓN REALIZA EL PASE AL PRIMERO QUIEN LE PASA AL COMPAÑERO QUE TIENE AL LADO, Y ESE LUEGO LE PASA AL ULTIMO QUIEN PASARA AL QUE COMENZÓ CON BALÓN PARA REALIZAR UNA ENTRADA AL TABLERO; LOS JUGADORES QUE PASARAN CORRERÁN AL OTRO LADO DE LA LINEA LATERAL Y REALIZARAN EL MISMO EJERCICIO POR ESE LADO.	
19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA		30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOS ESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA Y EN EL ORDEN CORRECTO	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA EN LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 40	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EQUILIBRIO Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y RECEPCIONES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA			Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO			Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ			Asistio
1026253255	KAREN JULIANA BUSTAMANTE			Asistio
1014737150	ESTEBAN SUAREZ			Asistio
1001048876	CRISTIAN FERNANDO DIAZ			Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON			Asistio
1032938261	SEBASTIAN FELIPE PENAGOS			Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ			Asistio
1021393773	JEAN CARLOS FERREIRA			Asistio
1021665643	NICOLAY BURGOS			Asistio
1010004798	ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ			Asistio
1034576292	LUIS ANGEL BELTRAN			Asistio
1086328597	ELIANA VANESSA PULISTAR			Asistio
1001286246	JEIMY ALEJANDRA TORRES			Asistio
1053322303	LAURA YULIETH OCAÑO			Asistio
1021394364	JUAN PABLO DURAN			Asistio
1031610227	DANIEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1016594102	JOHAN DAVID ARIZA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO